

Taiji, Qi Gong und Meditation

| | Montag | Mittwoch | Donnerstag |
|-------------------|--|---|--|
| 8:00 - 9:00 Uhr | | | Qi Gong und Meditation Yoga Op d Eck/ Ehrenfeld |
| 16:45 - 17:45 Uhr | Taiji Johannes-Giesberts-Park/ Nippes | | |
| 18.00 - 19:00 Uhr | | Online Kurs Qi Gong und Meditation | |
| 18:15 - 19:15 Uhr | Qi Gong und Meditation Tor 28/ HBF | | |
| 19:15 - 20:15 Uhr | | | Online Kurs Meditation |
| 19:45 - 20:45 Uhr | | Qi Gong und Meditation Yoga Op d Eck/ Ehrenfeld | |